



Stichting
Kinderopvang
Oegstgeest

Groen opvoeden,
wat kan jij
als ouder doen?



Liefde voor de natuur is de eerste stap. Een kind dat van de natuur houdt, wil die graag beschermen! Vertel je kind - bij alles wat je doet om het milieu te beschermen - waarom je dat doet en waarom dat nodig is.

Met je kleine kindje (2 - 5 jaar)

Leer je kindje de kraan dicht te draaien tijdens het tandenpoetsen.



Laat kinderen elkaar helpen door kleding die niet meer past uit te zoeken en oud speelgoed te doneren.

Samen afval scheiden, oud papier wegbrengen en glas in de glasbak gooien.

Til eens een steen op en kijk wat daar onder leeft.

Samen de plantjes in huis en in de tuin verzorgen.



De kinderboerderij bezoeken

Samen op de fiets genieten van de natuur.

Samen fruit eten.

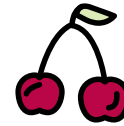


Leer je kindje waar eieren, melk en kaas vandaan komen.



Is je kind al wat ouder? (6 - 9 jaar)

Leer je kind een eigen tuintje te verzorgen met eetbare planten en vrolijke bloemen.



Maak samen een composthoop met gft-afval en gebruik de compost in het tuintje.



Na afloop van de buitenschoolse opvang lekker op de fiets naar huis.



Huttenbouwen is mega spannend!

Zoek samen naar milieuvriendelijk speelgoed, zoals speelgoed gemaakt van recycled plastic, duurzaam geproduceerd hout of bamboe.

Samen naar de rommelmarkt om grote wensen (tweedehands) in vervulling te laten gaan en zelf overtollige spulletjes te verkopen.

Ga de natuur in, neem de tijd en bekijk samen wat je ziet en hoort.



Wij gaan voor groen en duurzaam!

Tieners gaan graag op onderzoek uit! (10 - 12 jaar)

Een kookwekker in de badkamer? Zo kan je afspreken hoe lang je tiener onder de douche staat.

Licht uit, natuur aan. Laat je tiener meedoen aan Earth Hour, elk jaar in maart gaat overal ter wereld het licht één uur uit.



Nieuwe inrichting van de tienerkamer? Haal meubeltjes bij de kringloopwinkel en laat je tiener deze zelf in mooie kleuren verven.



Verzin samen manieren om duurzamer te leven en minder afval te produceren.



Zelfstandig een tuintje verzorgen en gerechten klaarmaken met groenten of fruit uit de tuin.

Met een verrekijker naar vogels kijken of kleine beestjes ontdekken met een vergrootglas.



Stichting
Kinderopvang
Oegstgeest

SKO Bureau
Rustenburgerpad 2
2342 BT Oegstgeest

T 071 515 98 00

E info@sko-oegstgeest.nl

www.sko-oegstgeest.nl

Kijk voor meer tips ook eens op:

- www.sustainableyou.nl
- www.ecomamma.nl
- www.ivn.nl/afdeling/scharrelkids
- www.krijgdekleertjes.nl
- www.shak-shuka.com
- www.speelgoedbank-leiden.nl
- www.wnf.nl